

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04
Mai

Salade de lentilles
Bio terroir

Penne bio au pistou

Omelette pommes
de terre



Courgettes
à la provençale

Banane Bio

Poire ronde



MARDI | 05
Mai

Tomate au basilic

Nid de céleri et radis

Sauté de poulet
à la citronnelle



Riz de Camargue
safrané



Petit Bio fruits
lait entier

MERCREDI | 06
Mai

Salade verte mimosa

Filet de hoki
à l'américaine



Penne à
l'emmental



Smoothie
pommes kiwi



LA BRETAGNE

JEUDI | 07
Mai

Galette jambon
champignons fromage

Galette aux
champignons de Par



Salade verte Bio

Saint-Paulin

Far breton
aux pruneaux



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Label
Rouge



Indication
Géo. Proté



Pêche
responsabl



HVE



Spécialité
du chef

Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre




Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11 Mai

Pois chiches à la marocaine Bio

Salade de pommes de terre


Pavé de colin au basilic 

Ratatouille

Banane Bio

Salade de fruits tropicale

MARDI | 12 Mai

Spaghettis sauce napolitaine 

Emmental Bio

Pomme golden Bio

Ananas Bio

MERCREDI | 13 Mai

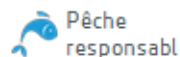
Tomate cerise croque au sel

Sandwich baguette jambon

Sandwich mimolette

Chips

Danonino à boire aux fruits



Saint Mathieu de Tréviars

Téléchargez App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Mai

Carottes râpées Bio
vinaigrette du terroir

Salade brie raisins Bio

Cuisse de poulet
vallée d'Auge

Purée de pommes de
terre

Purée de pommes

Purée de pommes
abricots Bio

MARDI | 19
Mai

Coquillettes
au pistou

Boullgour à la menthe

Rôti de bœuf

Rôti de dinde au jus

Haricots verts Bio

Douceur lactée vanille

Douceur lactée
aux cerises

MERCREDI | 20
Mai

Rillettes
de saumon

Tartine campagnarde

Tartine bruschetta
italienne

Salade verte bio

Melon jaune

JEUDI | 21
Mai

Concombre et
emmental

Courgettes râpées
vinaigrette citron basilic

Chili végétarien

Riz Bio

Cake pêches romarin

VENDREDI | 22
Mai

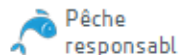
Filet lieu
sauce aurore

Piperade et torsades

Camembert

Smoothie fraise
& citron vert

Gaspacho de
mangue et kiwi



Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
bon
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre




Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 26
Mai

Salade verte
tomates gouda

Tartinable radis 

Rôti de veau au citron
et noisettes

Escalope de poulet
au citron et l'aneth


Polenta

Yaourt vanille Bio


Yaourt nature
au lait entier Bio

MERCREDI | 27
Mai


Haricot mungo
concombre carotte vin

Sauté dinde
sauce aigre-douce 


Riz basmati Bio


Pomme rouge 

JEUDI | 28
Mai

Pavé de colin
sauce curry 

Courgettes au basilic

Cantal 

Blondie aux
pois chiches 

VENDREDI | 29
Mai

Caviar de carottes

Betterave
sauce crémeuse

Quiche végétale

Salade verte bio

Banane Bio

Prune jaune



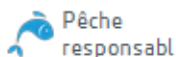
Nouvelle
recette



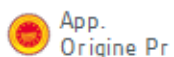
Label
Rouge



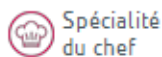
Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



App.
Origine Pr



Spécialité
du chef

Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01
Jun

Macédoine vinaigrette

Soupe froide andalouse

Pizza au fromage



Salade verte bio

Ananas

Pomme bicolore



MARDI | 02
Jun

Salade verte
aux croûtons Bio

Courgettes Bio
râpées au pistou

Sauté de porc
à la provençale



Sauté de dinde
à la provençale

Riz de Camargue



Fromage blanc
compotée fraise

Fromage blanc
compote de pommes

MERCREDI | 03
Jun

Houmous Bio
et mouillettes

Rôti de bœuf
sauce basilic



Pavé de colin
au basilic



Ratatouille niçoise

Corbeille de fruits

JEUDI | 04
Jun

Haricots verts
en salade Bio

Aubergines grillées à la
féta

Sauté de poulet
à la moutarde



Purée de céleri

Tarte crumble
pommes framboise



VENDREDI | 05
Jun

Filet de saumon
sauce citron



Petits pois

Bûchette mi-chèvre

Banane Bio

Salade de kiwi



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Bleu Blanc
Coeur



Indication
Géo. Proté



Origine
France



Pêche
responsabl



Recette
Signature

Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'est un autre
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre




Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08 Jun


Concombre vinaigrette Bio

Tomate au fromage blanc Bio

Coquillettes sauce fromagère au poiss 

Petit Bio fruits lait entier

MARDI | 09 Jun

Omelette à l'emmental Bio 

Ratatouille niçoise


Tomme blanche


Banane Bio

Pomme golden Bio

MERCREDI | 10 Jun

Céleri vinaigrette

Saucisse de Toulouse 

Penne aux lentilles et maïs 


Lentilles Bio

Compote pommes fraises cassis Bio

JEUDI | 11 Jun


Melon vert

Salade radis emmental

Bœuf sauté aux oignons 

Wok de poulet et carottes sauce soja

Carottes Bio colombo


Cake à la fleur d'oranger 

VENDREDI | 12 Jun

Penne poivrons chèvre basilic

Riz thon maïs

Emincé de poulet Bio à la milanaise

Poêlée aubergines et légumes 

Salade de fruits



Plat durable



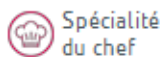
Produit local



Plat végétarien



Origine France



Spécialité du chef



Nouvelle recette

Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 15
Jun

Trio mexicain

Salade de cocos aux
herbes

Gratin de pâtes
à la provençale



Nectarine

Pomme rouge



MARDI | 16
Jun

Emincé de tomate Bio

Salade verte Bio

Rôti de porc au lait



Sauté de dinde
sauce crème



Petits pois carottes

Yaourt vanille Bio

Yaourt nature sucré Bio

MERCREDI | 17
Jun

Tortilla aux poivrons

Salade risoni,
petits légumes d'été



Salade verte bio

Melon jaune



LE PAYS BASQUE

JEUDI | 18
Jun

Assiette de crudités

Compotée de
poivrons et chèvre

Haut de cuisse
de poulet bas quais



Riz basmati Bio

Gâteau basque

VENDREDI | 19
Jun

Lasagne
au saumon



Brebis crème

Compote pommes
pêches



Purée de pommes



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Bleu Blanc
Coeur



Label
Rouge



Recette
terroir



Poisson
frais



HVE

Saint Mathieu de Trévières

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
C'EST ANCIEN
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22
Jun

Nugget filet poulet

Epinards béchamel

Carré de l'est Bio

Banane Bio

Pomme bicolore



MARDI | 23
Jun

Raita de concombre
au yaourt

Mesclun croûtons
miel fêta

Roti de veau
sauce tomate



Pépinettes
flageolets



Risoni

Flan vanille caramel

Flan chocolat

MERCREDI | 24
Jun

Salade aux
tomates confites

Merguez et chipolatas

Saucisse de volaille

Purée de pommes de
terre

Gratin de pêches

JEUDI | 25
Jun

Radis à l'échalotte

Smoothie tomate
poivron jaune

Colombo de
poisson et riz



Prune rouge

Abricot

VENDREDI | 26
Jun

Melon jaune

Pastèque

Semoule
méditerranéenne



Milk-Shake
fruits rouges

Lassi vanille



Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
bon
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN



LE
RÉGAL
ESTIVAL
DU CHEF

LUNDI | 29
Jun

Salade de
riz occitane

Piperade

Pont l'Evêque

Pêche jaune

Abricot

MARDI | 30
Jun

Courgettes râpées
vinaigrette citron basilic

Tartinable radis

Pavé de colin
sauce safranée

Semoule Bio

Purée de pommes

Purée de pommes
bananes Bio

MERCREDI | 01
Jul

Gaspacho concombre
avocat menthe

Pilon de poulet rôti

Haricots blancs tomate

Pomme golden Bio

JEUDI | 02
Jul

Melon vert

Melon

Tarte chèvre
tomate basilic

Salade verte bio

Yaourt nature
Bio et miel

Yaourt nature sucré Bio

VENDREDI | 03
Jul

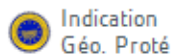
Carottes râpées Bio
vinaigrette du terroir

Cheeseburger

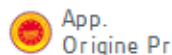
Fish burger

Pommes smile

Salade de fruits
exotiques



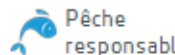
Indication
Géo. Protégé



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Pêche
responsabl



HVE

Saint Mathieu de Tréviers

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
ban
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

