

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23  
Fev

**Salade verte bio à l'emmental**  
*Salade verte BIO*

**Rôti de bœuf  
sauce béarnaise**



Rôti de dinde au jus



**Lentilles Bio**  
*Plat BIO*

**Flan chocolat**

MARDI | 24  
Fev

**Endives Bio sauce piccalilli**  
*endive bio, sauce piccalilli*

Club sandwich jambon

Sandwich emmental

Chips

**Purée de pommes**



MERCREDI | 25  
Fev

**Cèleri rémoulade Bio**  
*Plat BIO*

**Filet lieu sauce aurore**



**Semoule et carottes Bio**  
*Plat BIO*

**Lassi vanille**

JEUDI | 26  
Fev

Sandwich club poulet

Chips

**Banane Bio**  
*Plat BIO*

Danonino à boire aux fruits

VENDREDI | 27  
Fev

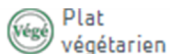
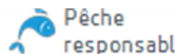
**Potage de légumes**

**Pita légumes curry hot  
mozzarella**



**Salade verte Bio**  
*Plat BIO*

**Orange Bio**  
*Plat BIO*



VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Mar

Salade verte,  
œuf dur & croûtons



Penne achard de légumes  
*penne, Achard de légumes*



Salade de fruits Bio  
*Plat BIO*

MARDI | 03  
Mar

Baguette thon crudités

Chips

Edam Bio  
*Plat BIO*

Pomme golden Bio  
*Plat BIO*

MERCREDI | 04  
Mar

Betterave vinaigrette Bio  
*Plat BIO*

Sauté de poulet  
à la moutarde



Chou-fleur béchamel  
*plat bio*

Poire et fondue chocolat

JEUDI | 05  
Mar

Dips de carottes  
et fromage blanc aux herbes

Club sandwich jambon

Sandwich mimolette

Chips

Danonino à boire aux fruits

VENDREDI | 06  
Mar

Potage de légumes verts

Roti de veau sauce tomate



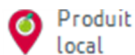
Rôti de dinde au jus



Riz de Camargue



Compote pommes  
fraises cassis Bio



Produit  
local



Plat  
végétarien



Label  
Rouge



Origine  
France



Indication  
Géo. Proté

VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
bon  
C'EST ENSEMBLE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09  
Mar

Riz à la mexicaine



Cantal



Ananas

Pomme golden Bio

MARDI | 10  
Mar

Salade de lentille

Coquillettes cocktail

Bœuf sauté aux oignons



Poulet au gingembre  
(Shogayaki)



Brocolis Bio

Smoothie pommes kiwi

Smoothie poire

MERCREDI | 11  
Mar

Carottes râpées Bio vinaigrette  
du terroir

Chipolatas grillées

Saucisse de volaille

Semoule à la tomate Bio

Petit Bio fruits lait entier



LA NORMANDIE

JEUDI | 12  
Mar

Pomme de terre  
sauce Normande



Toast au camembert

Escalope de  
dinde sauce crème



Petits pois



Tarte aux pommes

VENDREDI | 13  
Mar

Salade verte Bio aux croûtons

Radis beurre

Brandade de poisson



Epinards à la crème



Purée de pommes bananes Bio

Compote pommes abricot



Plat  
végétarien



App.  
Origine Pr



Origine  
France



Recette  
Signature



Nouvelle  
recette



Label  
Rouge



HVE



Plat  
durable

VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
L'ART ANCIEN  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 16  
Mar

Haricots verts en salade Bio

Salade anglaise Bio

Nuggets de blé



Pommes campagnardes Bio

Poire ronde



Pomme bicolore



**MARDI** | 17  
Mar

Coleslaw Bio

Roti de veau sauce tomate



Rôti de dinde sauce tomate

Flageolets aux petits légumes

Fromage blanc à  
la confiture de fraises

Fromage blanc mangue coco

**MERCREDI** | 18  
Mar

Chou rouge Bio vinaigrette

Filet de colin sauce crevette



Riz basmati Bio

Compote pommes pêches



**JEUDI** | 19  
Mar

Penne bio au pistou

Salade américaine Bio

Emincé haut cuisse  
de dinde au curry



Carottes berbères bio

Crème au caramel



**VENDREDI** | 20  
Mar

Lasagne bolognaise



Lasagne de légumes

Bouquet de chou-fleur Bio

Emmental

Salade de fruits



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Origine  
France



Pêche  
responsabl



HVE



Label  
Rouge



Spécialité  
du chef



Plat  
durable

VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
&n  
C'EST ENSEMBLE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23  
Mar

Salade verte au maïs Bio

Chou chinois et pousses de soja

Nouilles sautées  
légumes poulet



Wok de légumes Bio

Purée de pommes et fraises

Purée de pommes



MARDI | 24  
Mar

Sauté de porc au basilic



Emincé de volaille sauce basilic



Blé Bio et brunoise de légumes

Brie

Salade de kiwi

Orange

MERCREDI | 25  
Mar

Semoule aux légumes

Roti de boeuf bio



Escalope de poulet grillée

Poireaux en béchamel



Banane Bio

JEUDI | 26  
Mar

Concerto de salade sauce  
mangue



Céleri vinaigrette

Stick poisson pané



Purée de céleri

Brownie de haricots rouges



VENDREDI | 27  
Mar

Macédoine Bio mayonnaise

Betterave vinaigrette Bio

Gnocchis à la napolitaine

Haricots verts Bio

Corbeille de fruits



Plat  
durable



HVE



Bleu Blanc  
Coeur



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon

VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'EST ENCORE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30  
Mar

Encornets à l'armoricaine

Choux fleurs au gratin Bio

St Môret Bio

Banane Bio

Pomme rouge



MARDI | 31  
Mar

Salade de pois chiches

Salade de haricots rouges et blancs

Omelette à l'emmental Bio



Epinards béchamel



Smoothie poire

Smoothie ananas coco

MERCREDI | 01  
Avr

Carottes râpées Bio vinaigrette  
du terroir

Pizza bolognaise



Pizza margharita



Piperade

Yaourt au miel



LA PROVENCE

JEUDI | 02  
Avr

Artichaut vinaigrette

Œufs durs en tapenade

Tarte à l'oignon



Haricots beurre  
à la provençale



Fougasse d'aigues morte

VENDREDI | 03  
Avr

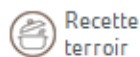
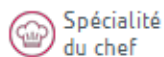
Salade verte Bio aux croûtons

Chou blanc vinaigrette Bio

Jambalaya Bio

Purée de pommes abricots Bio

Compote pommes  
fraises cassis Bio



VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table  
apptable.elior.com



Découvrez notre blog  
bon  
&n  
C'EST ENCORE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

**MARDI** | 07  
Avr

Salade verte Bio

Radis émincé Bio vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Saucisse de volaille

Coquillette semi complete bio

Ananas

Orange

**MERCREDI** | 08  
Avr

Salade de riz Bio

Poulet pilao

Petits pois carottes

Banane Bio

**JEUDI** | 09  
Avr

Cèleri rémoulade Bio

Endives vinaigrette caramel

Pavé de colin au basilic

Haricots verts Bio

Moelleux caramel beurre salé

**VENDREDI** | 10  
Avr

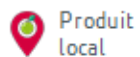
Parmentier lentilles Bio

Salade verte Bio

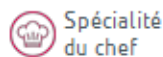
Mimolette

Crème miel fleur d'orange

Entremets à la pistache



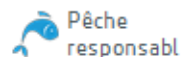
Produit local



Spécialité du chef



HVE



Pêche responsable



Nouvelle recette

VILLE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13  
Avr

Chou rouge Bio sauce ail

Salade Buffalo érable

Mac and cheese

Poire Bio sauce chocolat

Pomme au four



MARDI | 14  
Avr

Salade de pommes  
de terre Bio aux légumes

Coquillettes au pistou

Nugget filet poulet

Carottes Bio colombo

Banane Bio

Orange



MERCREDI | 15  
Avr

Salade radis emmental

Rôti de veau sauce crème

Emincé de dinde à la crème

Courgettes et penne

Compote pommes framboise



JEUDI | 16  
Avr

Sauté de porc aux olives

Escalope de dinde  
à la provençale

Riz de Camargue

Edam Bio

Lassi mangue ananas

Lassi vanille



VENDREDI | 17  
Avr

Tartinable concombre

Tartinable chou-fleur

Cabillaud sauce curry

Purée Bio

Flan abricotine



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



HVE



Origine  
France



Bleu Blanc  
Coeur



Label  
Rouge



Indication  
Géo. Proté



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsabl

...LE ST MATHIEU

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'EST ENSEMBLE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

