

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 26
Aou

Betterave sauce crémeuse

Sauté de porc au basilic



Omelette nature



Riz créole et courgettes Bio

Pomme bicolore Bio
Plat BIO

MARDI | 27
Aou

Dips carottes sauce aneth

Sandwich club jambon

Sandwich club
emmental crudité

Emmental

Compote pommes fraises

MERCREDI | 28
Aou

**Salade de pommes
de terre au curry**

Beignet de poisson



Haricots verts Bio

Ananas

JEUDI | 29
Aou

Tomate cerise croque au sel

Sandwich club poulet

Fromage frais nature

Compote pommes

VENDREDI | 30
Aou

Duo de melon et pastèque Bio

Semoule tandoori



Milk-Shake fruits rouges



Bleu Blanc
Coeur



Plat
végétarien



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 02
Sep

Taboulé aux petits légumes marinés

Salade Saint-Pol

Saucisse de Toulouse



Saucisse de volaille

Purée de patates douces et pommes de terre



Kiwi Bio
Plat BIO

Pomme bicolore Bio
Plat BIO

MARDI | 03
Sep

Soupe froide andalouse
poivrons, ail, basilic, tomate, concombre, croutons

Salade verte aux agrumes

Filet de lieu sauce citron



Ratatouille blé Bio
Plat BIO

Crème dessert au chocolat

Crème dessert au caramel

MERCREDI | 04
Sep

Tomate ciboulette

Torsade et émincé de volaille sauce normande



Yaourt aromatisé



JEUDI | 05
Sep

Salade de pois chiches

Lentilles crémeux poivron



Tartine napolitaine



Salade verte bio

St Môret Bio

Banane Bio
Plat BIO

Poire ronde Bio
poire bio

VENDREDI | 06
Sep

Concombre vinaigrette

Croquant de salade
salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Rôti de veau

Spirales Bio emmental

Grillé aux pommes



Origine France



Spécialité du chef



Pêche responsable



Plat durable



Nouvelle recette



Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner




 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09 Sep

Carottes râpées vinaigrette

Salade verte au maïs

Stick de colin citron 

Haricots verts et pommes de terre


Fromage blanc à la pêche

Fromage blanc mangue coco

MARDI | 10 Sep

Macédoine mayonnaise

Chou-fleur vinaigrette

Coquillettes légumes aux épices 

Brie

Raisin blanc Bio Plat BIO

Prune rouge Bio Plat BIO

MERCREDI | 11 Sep

Friand au fromage

Gratin de volaille aux courgettes

Salade verte bio

Salade de fruits Bio Plat BIO

JEUDI | 12 Sep

Velouté poivrons feta

Emincé de tomate

Galopin de veau grillé

Riz pilaf en piperade

Flan vanille caramel


Flan chocolat

VENDREDI | 13 Sep

Salade hollandaise salade, tomate, gouda

Salade portugaise Bio Plat BIO


Bœuf braisé aux épices

Duo lentilles boulgour 


Purée de pommes et fraises

Purée de pommes bananes Bio Plat BIO



 Pêche responsable

 Plat végétarien

 Nouvelle recette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



MENU À THÈME

LUNDI | 16
Sep

Cèleri rémoulade Bio
Plat Bio

Salade composée aux noix

Gratin de la mer

collin, vin, creme legere, champignon, moules,



Semoule et carottes Bio
Plat Bio

Fromage frais au miel

Fromage frais aux fruits

MARDI | 17
Sep

Penne semi complètes au
oistou

Salade de riz
vinaigrette aarumes



Rôti de veau

Brocolis Bio
Plat Bio

Prune rouge

Pomme bicolore Bio
Plat Bio

MERCREDI | 18
Sep

Houmous de haricots
blancs au curry

Escalope de
dinde à la crème



Aubergines Bio au pesto
Plat Bio

Banane Bio
Plat Bio

Poire ronde Bio
poire bio

JEUDI | 19
Sep

Salade mexicaine

Salade à l'avocat

Tacos mexicains au boeuf

Boeuf, foie de volaille, tortilla, haricot rouge,



Beignet chocolat

VENDREDI | 20
Sep

Betterave mimosa

Salade composée et œuf dur

Riz méditerranéen

tomate, courgette, ail, riz, lentille



Purée de pommes abricots Bio
Plat Bio

Compote pommes Bio



Poisson
frais



Nouvelle
recette



Bleu Blanc
Coeur



Plat
durable



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 23
Sep

Salade du maraîcher

fichene, concombre, champignon, tomate, vinaigrette

Salade chinoise Bio

salade verte et concombres bio

Haut de cuisse
de poulet basquaise



Penne semi complètes Bio

Smoothie pommes kiwi Bio

Plat BIO

Gaspacho de melon

MARDI | 24
Sep

Salade de blé vinaigrette

Semoule à l'andalouse

couscous, petits pois, vinaigrette tomate olive thym,

Omelette au fromage



Petits pois et artichauts

Raisin blanc Bio

Plat BIO

Banane Bio

Plat BIO

MERCREDI | 25
Sep

Haricots verts en salade Bio

Plat BIO

Quenelles de volaille béchamel

Chou-fleur Bio béchamel

choux fleurs BIO

Flan vanille caramel

JEUDI | 26
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Salade colombienne

haricot rouge, fichene, maïs, coeur de palmier

Brandade de poisson

Poissons, pomme de terre, polenta



Yaourt aromatisé

VENDREDI | 27
Sep

Smoothie tomate poivron jaune

Tartinable courgette



Sauté de bœuf au paprika

Riz aux petits légumes Bio

Plat BIO

Purée de pommes et pruneaux

Purée de pommes bananes Bio

Plat BIO



Produit
local



Plat
végétarien



Plat
durable



Nouvelle
recette

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 30
Sep

Endives vinaigrette caramel

Salade verte aux agrumes

Spaghetti sauce napolitaine 

Crème dessert à la vanille

Crème dessert au caramel

MARDI | 01
Oct

Taboulé aux petits
légumes marinés

Penne Bio du soleil
penne bio


Rôti de veau


Haricots verts Bio

Kaki
kaki

Prune rouge Bio
Plat BIO

MERCREDI | 02
Oct

Tartinable radis 

Nuggets de poisson 

Flan de blettes

Tarte pommes noix

JEUDI | 03
Oct

Houmous de lentilles
corail au cumin

Salade de cocos aux herbes

Grilladou de bœuf à la moutarde

Butternut Bio au gratin


Poire 

Pomme golden Bio
Plat BIO

VENDREDI | 04
Oct

Chou rouge maïs vinaigrette

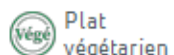
Salade exotique

Sauté de porc au curry 

Riz pilaf Bio

Purée de pommes et coings

Purée de pommes



Plat végétarien



Nouvelle recette



Pêche responsable



Produit local



Bleu Blanc Coeur

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07
Oct

Râpé chou blanc
sauce échalote

Salade de poulet

f. chene, poulet, Sauce vinaigrette Cambodge

Boulettes kefta au cumin

Semoule à la tomate Bio

Purée de pommes et fraises

Purée de pommes abricots Bio
Plat BIO

MARDI | 08
Oct

Champignons à la crème

Salade des Antilles

f. chene, croutons, Vinaigrette ananas pamplemousse

Parmentier lentilles
corail pommes de terre

Liégeois au chocolat

Liégeois au café

MERCREDI | 09
Oct

Croissillon à l'emmental

Cuisse de poulet vallée d'Auge

Brocolis Bio
Plat BIO

Banane Bio
Plat BIO

JEUDI | 10
Oct

Céleri rémoulade

Mélange salade noix et pommes

Sauté de bœuf aux carottes

Blé Bio et pêle-mêle de légumes


Fromage blanc
compote de pommes

Fromage blanc

VENDREDI | 11
Oct

Cœurs de palmiers vinaigrette

Caviar de betteraves

Filet de colin à l'américaine 

Epinards à la crème
et pommes de terre Bio

Raisin noir muscat

Pomme bicolore Bio
Plat BIO



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



MENU À THÈME

LUNDI | 14
Oct

Salade indienne

Salade de pommes
de terre au curry

Semoule à l'indienne



Lassi banane

Lassi mangue abricot



MENU À THÈME

MARDI | 15
Oct

Soupe froide andalouse

poussins, oignon, basilic, tomate, concombre, croutons

Salade espagnole

Paëlla aux poissons



Madeleine longue

Entremets au citron



MENU À THÈME

MERCREDI | 16
Oct

Salade de haricots
à la provençale



Boulettes de bœuf sauce
provençale

Farfalle aux petits légumes

Purée de pommes abricots Bio

Plat BIO



MENU À THÈME

JEUDI | 17
Oct

Rillettes à la sardine



Salade carotte betterave kiwi

Riz au colombo de volaille

Volaille, foie de volaille, riz, lentille corail, lait de



Carottes laquées

Prune jaune

Poire



VENDREDI | 18
Oct

Salade italienne

Melon à l'italienne

Sauté de veau aux olives

Orecchiette tomate poivrons



Salade de fruits à la grenadine

Duo d'agrumes



Plat
végétarien



Poisson
frais



Recette
Signature



Plat
durable



Produit
local



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 21 Oct

Crêpe au fromage

Penne à l'andalouse

Pomme golden Bio
Plat Bio



MARDI | 22 Oct

Dips de carottes et fromage blanc aux herbes

Sandwich club jambon

Club sandwich emmental

Flan chocolat

MERCREDI | 23 Oct

Chou blanc râpé sauce à l'ail

Stick de poisson pané



Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Yaourt brassé aux fruits bio

JEUDI | 24 Oct

Tomate cerise croque au sel

Sandwich club poulet

Purée de pommes

VENDREDI | 25 Oct

Duo endives iceberg caramel pain d'épices

Bœuf braisé de paleron sauce tomate

Riz pilaf Bio

Kaki
kaki



Plat végétarien



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 28
Oct

Penne sauce normande



Rôti de veau à l'estragon



Céleri béchamel

Poire ronde Bio
poire bio

MARDI | 29
Oct

Les radis 'tamponneurs'

Sandw club thon crudite

Compote pommes cassis

MERCREDI | 30
Oct

Betterave et maïs

Escalope de volaille grillée

Poêlée du jardin

Gâteau au yaourt



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 31
Oct

Œufs durs mayonnaise

Club sandwich emmental

Banane Bio
Fruit BIO



Nouvelle
recette



Origine
France



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine