

Au menu cette semaine - Déjeuner



LA MI-TEMPS DES GOURMANDS

LUNDI | 13 Mai

Salade de pois chiches

Salade de lentilles

Filet de lieu sauce citron

Courgettes saveur du jardin

Corbeille de fruits



MARDI | 14 Mai

Avocat calédonien
avocat, salade mexicaine, tomate

Salade verte au maïs Bio
Plat BIO

Rôti de bœuf

Pommes frites

Cookie Bio



MERCREDI | 15 Mai

Salade de riz Bio
Plat BIO

Escalope de volaille grillée

Carotte Bio braisées

Fromage blanc



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 16 Mai

Tomate au fromage blanc Bio
Plat BIO

Salade catalane Bio

Couscous végétarien

Brie

Corbeille de fruits



VENDREDI | 17 Mai

Salade hollandaise
salade, tomate, gouda

Carottes râpées radis noir

Sauté de porc au basilic

Omelette Bio
Plat BIO

Riz de grand-mère
plat Bio

Purée de pommes bananes Bio
Plat BIO

Purée de pommes et coings



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Origine France



Plat végétarien



Bleu Blanc Coeur



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner


VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER




MARDI | 21
Mai

Tzatziki
yaourt, concombre, ail, menthe

Salade composée Bio aux noix
batavia Bio, noix, tomate


Nuggets de poisson 

Haricots verts Bio

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 22
Mai

Salade brésilienne Bio
Plat Bio

Haut de cuisse
de poulet basquaise 

Coquillettes Bio
Plat Bio

Yaourt aux fruits


JEUDI | 23
Mai

Betterave Bio
Plat Bio

Poireaux vinaigrette Bio
Plat Bio

Rôti de veau à l'estragon


Chou-fleur et pommes de terre

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 24
Mai

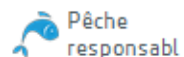
Courgettes Bio râpées au pistou
Plat Bio

Salade à l'avocat

Riz méditerranéen 
tomate, courgette, ail, riz, lentille

Purée de pommes et pruneaux

Purée de pommes



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 27
Mai

Salade portugaise
tomate, concombre, fenchon, poivrons

Salade colombienne
haricot rouge, salade, maïs, coeur de palmier

Curry de colin à l'indienne



Blé et carotte Bio
Plat BIO

Compote pommes pêches

Compote pommes cassis

MARDI | 28
Mai

Salade Bio Ninon

Salade verte aux agrumes

Fondant noix de
joue de bœuf forestier

Purée de pommes de terre

Smoothie pomme

MERCREDI | 29
Mai

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Escalope de volaille grillée

Petits pois Bio
Plat BIO

Banane Bio
Plat BIO



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 30
Mai

Œufs durs mayonnaise

Salade américaine Bio
Plat BIO

Semoule à l'andalouse



Fromage blanc

VENDREDI | 31
Mai

Salade so british
chou blanc, fenouil, raisin, pomme, carotte, fromage

Saucisse de Francfort

Saucisse de volaille

Pomme röstie aux légumes

Douceur lactée au citron



Pêche
responsable



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 03 Jun

Crêpe au fromage

Riz à l'indienne

Bâtonnet glace vanille



MARDI | 04 Jun

Tomate feta concombre

Salade verte à l'émmental

Lasagne bolognaise
Boeuf, foie de volaille, pâtes, pois chiche,

Yaourt brassé aux fruits bio



MERCREDI | 05 Jun

Taboulé aux petits légumes marinés

Kefta d'agneau sauce tomate

Poêlée brocolis poivrons

Compote pommes ananas

Compote pommes abricots Bio



JEUDI | 06 Jun

Salade printanière Bio

Plat BIO

Mélange salade noix et pommes

Filet de colin sauce safranée

Epinards et pommes de terre à la crème

Fromage blanc à la pêche

Milk-Shake fruits rouges



VENDREDI | 07 Jun

Macédoine à la vinaigrette

Haricots verts en salade Bio

Plat BIO

Rôti de veau

Pâtes tricolores

Corbeille de fruits



Plat végétarien



Plat durable



Nouvelle recette



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 10
Jun

Carottes râpées
aux pommes Bio

Salade verte Bio

Saucisse de Toulouse



Saucisse de volaille

Purée de pommes de terre

Pêche blanche

MARDI | 11
Jun

Salade Esaü

Salade jurassienne

Sauté de bœuf au paprika

Haricots verts à la provençale

Corbeille de fruits



MERCREDI | 12
Jun

Les radis 'tamponneurs'

Nuggets de volaille
barbecue



Ratatouille et semoule

Flan vanille caramel

Flan chocolat

JEUDI | 13
Jun

Salade des Antilles
f. chene, croutons, Vinaigrette ananas pamplemousse

Tomate Bio vinaigrette basilic
Plat Bio

Gratin de poissons
et coquillages



Carotte Bio braisées

Compote pommes fraises

Compote pommes Bio

VENDREDI | 14
Jun

Céleri rémoulade et œuf dur

Œufs durs mayonnaise

Curry de petits
pois, fèves et riz



Gâteau intense au chocolat



Produit
local



Verger
EcoRespon



Nouvelle
recette



Pêche
responsabl



Recette
Signature



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 17
Jun

Smoothie tomate menthe

Concombres et carottes Bio

Plat BIO

Boulettes kefta au cumin

Riz créole et courgettes

Purée de pommes bananes Bio

Plat BIO

Purée de pommes et coings

MARDI | 18
Jun

Aubergines à l'italienne

Betterave Bio

Plat BIO

Pizza aux légumes d'été



Salade verte bio

Mousse chocolat au lait

Mousse au café

MERCREDI | 19
Jun

Salade de pois chiches

Cordon bleu

Poêlée de brocolis
et champignons

Corbeille de fruits



JEUDI | 20
Jun

Rillettes à la sardine

Salade de coquillettes au pistou

coquille, fromage, ail, basilic, tomate

Filet de lieu au basilic



Gratin de légumes provençaux

Timbaline vanille fraise

VENDREDI | 21
Jun

Courgettes râpées mozzarella

Salade mélangée
radis emmental

Roti de veau sauce tomate



Torsade

Banana bread

œuf, fromage blanc, levure, banane



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Origine
France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 24
Jun

Concombre vinaigrette

Salade verte Bio à la mimolette
batavia BIO

Cuisse de poulet vallée d'Auge

Semoule et haricots verts

Yaourt brassé aux fruits bio

MARDI | 25
Jun

Chou-fleur et brocolis vinaigrette

Velouté poivrons feta

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta

Salade orange

MERCREDI | 26
Jun

Salade colombienne
haricot rouge, salade, maïs, coeur de palmier

Torti à la méditerranéenne
Bio

Compote pommes fraises Bio
Plat BIO

Compote pommes Bio

JEUDI | 27
Jun

Nems au poulet

Onion rings sauce basilic

Sauté de porc au curry

Riz cantonais

Riz cantonais
riz, oignon, petit pois, jambon, oeuf

Ananas sirop épice

Pêche au sirop

VENDREDI | 28
Jun

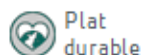
Tomate Bio mozzarella

Salade carotte betterave kiwi

Rôti de bœuf

Haricots blancs à la tomate

Corbeille de fruits



Plat durable



Plat végétarien



Bleu Blanc Coeur



Origine France



Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner




LUNDI | 01 Jul

Pastèque Bio
Plat BIO

Salade colombienne
haricot rouge, salade, maïs, coeur de palmier

Rôti de veau


Courgettes et penne

Corbeille de fruits 

MARDI | 02 Jul

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Tomate Bio vinaigrette basilic
Plat BIO

Filet de colin à l'américaine 

Jardinière de légumes saveur du jardin


Purée de pommes et coings

Purée de pommes et pruneaux

MERCREDI | 03 Jul

Salade de pommes de terre au curry

Nuggets de volaille sauce tomate poivrons

Flan aux épinards 

Bâtonnet glace vanille





LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 04 Jul


Betterave Bio
Plat BIO


Haricots verts en salade

Spaghetti sauce napolitaine 


Corbeille de fruits 

VENDREDI | 05 Jul

Rillettes de saumon 

Tartinable chou-fleur 

Boulettes de bœuf sauce tomate

Purée de patates douces et pommes de terre 

Duo de mini-beignets sauce fruits rouges



Verger EcoRespon



Pêche responsable



Nouvelle recette



Plat végétarien



Poisson frais



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine