

# Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE  
SAINT MATHIEU  
DE TREVIER



LUNDI | 08  
Jul

Salade cantonaise

*haricot mungo, fchene, jambon, polvrons, tomate*

MARDI | 09  
Jul

Tomate cerise croque au sel

MERCREDI | 10  
Jul

Haricots verts en salade Bio

*Plat BIO*

JEUDI | 11  
Jul

Feuilleté jambon fromage

VENDREDI | 12  
Jul

Melon jaune

Stick de colin pané citron



Pique nique equilibre

Rôti de dinde au jus

Pique nique equilibre

Omelette nature



Ratatouille et riz

Coquillettes à la parisienne

Riz aux petits légumes

Corbeille de fruits



Compote pommes Bio

Mousse à la noix de coco

Corbeille de fruits



Banane au four



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 15 Jul

Salade au cœurs de palmier et feta

Rôti de bœuf



Brunoise de légumes et pommes de terre

Timbaline vanille fraise


MARDI | 16 Jul

Tomate cerise croque au sel

Pique nique equilibre

Flan chocolat

MERCREDI | 17 Jul

Tartinable courgette et blinis 

Colin sauce bobotie



Riz Bio pilaf

Fromage frais aux fruits

JEUDI | 18 Jul

Les radis 'tamponneurs'

Pique nique equilibre

Corbeille de fruits



VENDREDI | 19 Jul

Mini-pizza

Boulettes kefta au cumin

Purée de carottes persillées

Corbeille de fruits



Origine France



Nouvelle recette



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 22 Jul

Concombre à la crème Bio  
Plat BIO

Roti de porc et son jus



Omelette nature



Taboulé Bio  
Plat BIO

Corbeille de fruits



MARDI | 23 Jul

Tomate croque au sel

Pique nique equilibre

Yaourt aromatisé

MERCREDI | 24 Jul

Salade de haricots rouges et blancs

Cordon bleu

Gratin aux épinards

Corbeille de fruits



JEUDI | 25 Jul

Croissant à l'emmental

Pique nique equilibre

Compote pommes ananas

VENDREDI | 26 Jul

Œufs durs mayonnaise

Cake mozzarella pesto

Salade verte et tomates

Entremets caramel



Origine France



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU




Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner




LUNDI | 29  
Jul

Crêpe au fromage

Spaghetti sauce napolitaine 

Yaourt nature

Corbeille de fruits 

MARDI | 30  
Jul

Smoothie tomate poivron jaune

Pique nique equilibre

Compote pommes cassis

MERCREDI | 31  
Jul

Coquillettes sauce cocktail

Rôti de veau

Carotte Bio braisées

Bande marbré

JEUDI | 01  
Aou


Tomate cerise croque au sel

Pique nique equilibre

Banane Bio  
Plat BIO

VENDREDI | 02  
Aou

Pastèque

Paëlla poulet 

Pêche au sirop



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Poisson  
frais



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine