

Au menu cette semaine - Déjeuner



LA MI-TEMPS DES
GOURMANDS

LUNDI | 13
Mai

Salade de pois chiches

Filet de lieu sauce citron

Courgettes saveur du jardin

Banane

MARDI | 14
Mai

Avocat calédonien
avocat, salade mexicaine, tomate

Rôti de bœuf

Pommes frites

Cookie Bio



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 16
Mai

Tomate au fromage blanc Bio
Plat Bio

Couscous végétarien

Brie

Pomme bicolore

VENDREDI | 17
Mai

Salade hollandaise
salade, tomate, gouda

Sauté de porc au basilic

Omelette Bio
Plat Bio

Riz de grand-mère
plat Bio

Purée de pommes bananes Bio
Plat Bio



Pêche
responsabl



Origine
France



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Bleu Blanc
Coeur



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



MARDI | 21
Mai

Tzatziki
yaourt, concombre, ail, menthe

Nuggets de poisson



Haricots verts Bio

Banane Bio
Plat BIO

JEUDI | 23
Mai

Betterave Bio
Plat BIO

Rôti de veau à l'estragon

Chou-fleur et pommes de terre

Orange

VENDREDI | 24
Mai

Courgettes Bio râpées au pistou
Plat Bio

Riz méditerranéen
tomate, courgette, ail, riz, lentille



Purée de pommes et pruneaux



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 27
Mai

Salade portugaise
tomate, concombre, f. chene, poivrons

Curry de colin à l'indienne 

Blé et carotte Bio
Plat BIO

Compote pommes pêches

MARDI | 28
Mai

Salade Bio Ninon

Fondant noix de
joue de bœuf forestier

Purée de pommes de terre


Smoothie pomme



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 30
Mai

Cœufs durs mayonnaise

Semoule à l'andalouse 

Fromage blanc

VENDREDI | 31
Mai

Salade so british
chou blanc, fenouil, raisin, pomme, carotte, fromage

Saucisse de Francfort

Saucisse de volaille

Pomme röstie aux légumes

Douceur lactée au citron



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03 Jun

Crêpe au fromage

Riz à l'indienne

Bâtonnet glace vanille

MARDI | 04 Jun

Tomate feta concombre

Lasagne bolognaise
Boeuf, foie de volaille, pâtes, pois chiche,

Yaourt brassé aux fruits bio

JEUDI | 06 Jun

Salade printanière Bio
Plat BIO

Filet de colin sauce safranée

Epinards et pommes de terre à la crème

Fromage blanc à la pêche

VENDREDI | 07 Jun

Macédoine à la vinaigrette

Rôti de veau

Pâtes tricolores

Pomme bicolore

 Plat végétarien  Plat durable  Pêche responsable  Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

LES FONTANILLES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 10
Jun

Carottes râpées
aux pommes Bio

Saucisse de Toulouse



Saucisse de volaille

Purée de pommes de terre

Pêche blanche

MARDI | 11
Jun

Salade Esaü

Sauté de bœuf au paprika

Haricots verts à la provençale

Pomme bicolore Bio
Pat Bio

JEUDI | 13
Jun

Salade des Antilles
f. chene, croutons, Vinaigrette ananas pamplemousse

Gratin de poissons
et coquillages



Carotte Bio braisées

Compote pommes fraises

VENDREDI | 14
Jun

Céleri rémoulade et œuf dur

Curry de petits
pois, fèves et riz



Gâteau intense au chocolat



Produit
local



Pêche
responsabl



Recette
Signature



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 17 Jun

Smoothie tomate menthe


Boulettes kefta au cumin

Riz créole et courgettes

Purée de pommes bananes Bio
Plat BIO

MARDI | 18 Jun

Aubergines à l'italienne


Pizza aux légumes d'été 

Salade verte bio

Mousse chocolat au lait

JEUDI | 20 Jun

Rillettes à la sardine


Filet de lieu au basilic 

Gratin de légumes provençaux

Timbaline vanille fraise

VENDREDI | 21 Jun


Courgettes râpées mozzarella

Roti de veau sauce tomate 

Torsade

Banana bread
œuf, fromage blanc, levure, banane

 Plat végétarien

 Pêche responsable

 Origine France



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 24
Jun

Concombre vinaigrette

Cuisse de poulet vallée d'Auge

Semoule et haricots verts

Yaourt brassé aux fruits bio

MARDI | 25
Jun

Chou-fleur et brocolis vinaigrette

Brandade de poisson
Poissons, pomme de terre, polenta

Salade orange

JEUDI | 27
Jun

Nems au poulet

Onion rings sauce basilic

Sauté de porc au curry

Riz cantonais

Riz cantonais
riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Ananas sirop épice

VENDREDI | 28
Jun

Tomate Bio mozzarella

Rôti de bœuf

Haricots blancs à la tomate

Pomme bicolore



Plat durable



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Origine France



Verger EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 01
Jul

Pastèque Bio
Plat BIO


Rôti de veau

Courgettes et penne

Banane Bio
Plat BIO

MARDI | 02
Jul

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Filet de colin à l'américaine 


Jardinière de légumes saveur
du jardin

Purée de pommes et coings

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN


JEUDI | 04
Jul

Betterave Bio
Plat BIO


Spaghetti sauce napolitaine 

Pomme bicolore Bio
Plat BIO

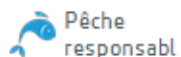
VENDREDI | 05
Jul

Rillettes de saumon 

Boulettes de
bœuf sauce tomate

Purée de patates
douces et pommes de terre 

Duo de mini-beignets
sauce fruits rouges



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



Poisson
frais



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine