

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 28  
Aou

Concombre vinaigrette

Steak haché

Frite steakhouse

Fondu Président

Flan à la vanille

MARDI | 29  
Aou

Sandwich dinde

Compote pommes

Fruits de saison Bio



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 30  
Aou

Macédoine mayonnaise

Omelette à l'emmental Bio

Plat BIO

Carottes persillées

Camembert

Pêche à la crème

JEUDI | 31  
Aou

Le jambon fromage

Chips

Compote pommes

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 01  
Sep

Pastèque

Nuggets de poisson

Haricots verts Bio

Brie

Salade de fruits



Végétarien



Produits  
locaux



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 04  
Sep

Salade à l'avocat

Concombre vinaigrette

Penne à la bolognaise



Beignet chocolat noisette



MARDI | 05  
Sep

Salade verte au maïs

Emincé de tomate

Couscous végétarien



Bleu d'Auvergne



Flan à la vanille

Flan chocolat

MERCREDI | 06  
Sep

Salade de pommes  
de terre au curry

Poulet sauce mimolette

Petits pois à la française

Fruits de saison Bio

JEUDI | 07  
Sep

Friand au fromage

Saucisse de volaille

Saucisse de Toulouse au four

Riz créole

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 08  
Sep

Taboulé

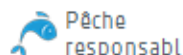
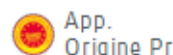
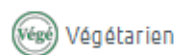
Salade de riz  
*riz, haricot rouge, pois chiches*

Gratin de poissons  
et coquillages



Courgettes Bio à la persillade

Fruits de saison Bio



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE  
SAINT MATHIEU  
DE TREVIER



LUNDI | 11  
Sep

Mini-pizza

Sauté de porc aux olives

Stick de poisson pané

Haricots verts Bio

Fruits de saison Bio

MARDI | 12  
Sep

Gaspacho de courgettes et chèvre

Carottes râpées vinaigrette

Paëlla poulet

Camembert

Crème dessert à la vanille

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 13  
Sep

Melon

Lasagne

Bâtonnet glace vanille

JEUDI | 14  
Sep

Penne semi complètes au distou

Taboulé

Filet de lieu à la portugaise

Ratatouille niçoise

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 15  
Sep

Betterave et pommes Bio

Chou-fleur vinaigrette

Spaghetti sauce napolitaine

Fromage frais nature

Yaourt brassé aux fruits bio



Label  
Rouge



Produits  
locaux



Poisson  
frais



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE  
SAINT MATHIEU  
DE TREVIER



LUNDI | 18  
Sep

Pâté de campagne

Œufs durs mayonnaise

Gratin de la mer

Riz de grand-mère  
plat Bio

Fruits de saison Bio

MARDI | 19  
Sep

Salade haricots  
verts et pommes de terre

Salade de pois chiches

Sauté de porc Bio au curry  
Plat Bio

Saumonette sauce nantaise

Gratin de courgettes  
courgette bio

Compote de pommes

Ananas sirop épice

MERCREDI | 20  
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Tacos mexicains au boeuf  
Boeuf, foie de volaille, tortilla, haricot rouge,

Potatoes

Smoothie bananes & pommes

JEUDI | 21  
Sep

Coleslaw  
carotte, chou blanc

Concombre vinaigrette

Sauté de dinde sauce crème

Coquillettes Bio  
Plat Bio

Fourme d'Ambert

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 22  
Sep

Salade hollandaise  
salade, tomate, gouda

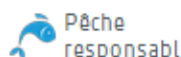
Emincé de tomate

Omelette à l'emmental

Ratatouille Bio  
Plat Bio

Crème dessert à la vanille

Crème dessert chocolat



Pêche  
responsable



Durable



Label  
Rouge



App.  
Origine Pr



Végé  
Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 25  
Sep

Salade verte Bio aux croûtons  
Salade verte BIO

Emincé de tomate

Kefta d'agneau  
sauce basquaise

Semoule Bio  
Riz BIO

Tomme blanche

Fruits de saison Bio

MARDI | 26  
Sep

Salade de haricots mungo  
haricot mungo, maïs, carotte, persil, feuille de chêne

Croquant de salade  
salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Emincé de dinde à la chinoise

Riz Bio cantonnais  
Riz BIO

Salade de fruits

MERCREDI | 27  
Sep

Crêpe au fromage

Chicken wings rôtis

Jardinière de légumes

Chocolat liégeois



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 28  
Sep

Salade verte au maïs

Carottes râpées et ananas

Chili végétarien  
haricot rouge, aubergine Bio, sauce tomate,

Fondu Président

Chouquettes

VENDREDI | 29  
Sep

Duo concombre maïs

Emincé de tomate

Calamars à l'armoricaine

Pommes vapeur locales

Fruits de saison Bio



Végétarien



Produits  
locaux

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Oct

Chou rouge maïs vinaigrette

Salade hollandaise  
salade, tomate, gouda

Penne à l'andalouse



Pont l'Evêque



Barre bretonne  
caramel beurre salé

MARDI | 03  
Oct

Pâté de campagne

Acras de morue sauce blanche

Rôti de porc  
sauce forestière



Omelette Bio  
Plat BIO



Boulgour pilaf

Yaourt nature lait entier  
Plat BIO

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 04  
Oct

Céleri rémoulade

Galopin de veau sauce  
moutarde

Semoule et carottes Bio  
Plat BIO

Compote pommes

JEUDI | 05  
Oct

Salade de riz

Lentilles crémeux poivron



Emincé haut cuisse  
de dinde au curry



Chou-fleur en gratin

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 06  
Oct

Haricots verts au maïs

Poireaux vinaigrette

Parmentier de poisson



Liégeois à la vanille

Liégeois au chocolat



Végétarien



App.  
Origine Pr



Label  
Rouge



Nouveauté



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE  
SAINT MATHIEU  
DE TREVIER



MENU À THÈME

LUNDI | 09  
Oct

Salade verte aux croûtons

Endives vinaigrette caramel

Filet de lieu sauce tomate

Spaghetti Bio  
Plat Bio

Poé calédonien  
taploca, lait de coco, lait, mangue

Compote pommes bananes



MENU À THÈME

MARDI | 10  
Oct

Carottes râpées vinaigrette

Salade provençale

Riz sauté au bœuf haché  
(Yakimeshi)

Yaourt nature lait entier  
Plat Bio

Fruits de saison Bio



MENU À THÈME

MERCREDI | 11  
Oct

Salade mexicaine

Fajitas volaille

tortilla, Garniture à la volaille, iceberg

Brunoise de légumes  
saveur du midi

Mousse à la framboise  
sauce chocolat



MENU À THÈME

JEUDI | 12  
Oct

Chou blanc aux épices

Raita pomme céleri

Dahl de lentilles  
corail et pommes de terre

Brie

Grillé aux pommes



MENU À THÈME

VENDREDI | 13  
Oct

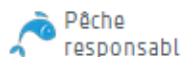
Torti tricolores  
à la méditerranéenne

Houmous de haricots  
blancs au curry

Poulet yassa

Pommes de terre vapeur

Fruits de saison Bio



Pêche  
responsabl



Poisson  
frais



Nouveauté



Origine  
France



Produits  
locaux

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE  
SAINT MATHIEU  
DE TREVIER



LUNDI | 16  
Oct

Betteraves

Macédoine mayonnaise

Paupiette de veau sauce  
charcutière

Riz de grand-mère  
plat Bio

Fromage frais nature

Fromage frais aux fruits

MARDI | 17  
Oct

Taboulé

Salade de pois chiches

Rôti de dinde sauce chasseur

Poêlée du jardin

Camembert

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 18  
Oct

Friand au fromage

Steak haché

Gratin de brocolis béchamel

Compote tous fruits

JEUDI | 19  
Oct

Œufs durs mayonnaise

Pâté de foie

Filet de colin meunière et citron

Macaroni Bio  
Plat Bio

Yaourt nature lait entier  
Plat Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 20  
Oct

Chou rouge maïs vinaigrette

Salade verte

Omelette Bio  
Plat Bio

Purée de potiron  
et pomme de terre

Gâteau au chocolat



Végétarien



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 23 Oct

Macédoine à la vinaigrette

Spaghetti houmous végétarien



Compote de pommes

MARDI | 24 Oct

Salade de pommes de terre au curry

Chipolatas grillées

Colin pané et quartier de citron

Petits pois

Bûchette mi-chèvre

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 25 Oct

Betterave vinaigrette agrume

Spaghetti à la carbonara

Spaghetti aux fruits de mer

Yaourt brassé aux fruits bio

JEUDI | 26 Oct

Mini-pizza

Omelette Bio

Plat BIO

Gratin aux épinards

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 27 Oct

Endives aux croûtons

Blanquette de colin sauce safran

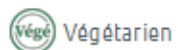


Riz de grand-mère

Yaourt nature lait entier

Plat BIO

Madeleine



Végétarien



Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

VILLE ST MATHIEU



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30  
Oct

Carottes râpées  
aux pommes Bio

Gnocchis sauce cheddar

Compote de pommes



MARDI | 31  
Oct

Potage d'Halloween

Cheeseburger

Potatoes

Duo de mini-beignets  
sauce fruits rouges

JEUDI | 02  
Nov

Pamplemousse en salade  
Pomelos, sucre, batavia

Escalope de poulet  
à la milanaise

Macaroni Bio  
Plat BIO

Brie

Entremets au chocolat

VENDREDI | 03  
Nov

Salade de blé Bio  
Plat BIO

Beignet calamar

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Yaourt nature lait entier  
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

VILLE ST MATHIEU

