

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 06
Nov

Salade verte au maïs

Carottes râpées
aux pommes Bio

Steak haché



Pommes frites

Crème dessert à la vanille

Mousse chocolat au lait

MARDI | 07
Nov

Salade de pois chiches

Taboulé aux petits
légumes marinés

Rôti de porc
sauce forestière



Omelette Bio
Plat BIO



Chou-fleur persillés

Cantal



Fruits de saison Bio

MERCREDI | 08
Nov

Potage de légumes mijotés

Macaroni à la carbonara
jambon, macaroni, crème, emmental, lardon, oeuf,

Macaronis égrené tomate



Compote pommes Bio

JEUDI | 09
Nov

Croisillon à l'emmental

Filet de lieu sauce citron



Poêlée de brocolis
et champignons

Panna cotta au fromage blanc
et caramel

Yaourt aromatisé

VENDREDI | 10
Nov

Céleri rémoulade

Endives en salade

Dahl de lentilles
corail et pommes de terre

Yaourt nature lait entier
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Origine
France



Label
Rouge



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Nouvelle
recette



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13 Nov

Salade à la mimolette

Pamplemousse en salade
Pomelos, sucre, batavia

Poulet à la basquaise



Coquillettes Bio assai du midi

Yaourt brassé aux fruits bio

Fromage blanc

MARDI | 14 Nov

Coleslaw
carotte, chou blanc

Champignons fromage
frais paprika

Couscous végétarien



Vache qui rit Bio

Crème dessert au caramel

Crème dessert au chocolat

MERCREDI | 15 Nov

Salade de pomme
de terre Normande



Gratin de poissons
et coquillages



Petits pois

Fruits de saison Bio

JEUDI | 16 Nov

Rillettes à la sardine



Œufs durs mayonnaise

Boulettes de
bœuf sauce tomate

Riz de grand-mère
plat Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 17 Nov

Potage au potiron

Macédoine mayonnaise

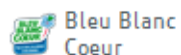
Saucisse de Toulouse au four

Saucisse de volaille

Carottes Bio infusion colombo
Plat Bio

Fromage blanc

Salade de fruits



Bleu Blanc Coeur



Plat végétarien



Nouvelle recette



Pêche responsable



Recette Signature

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 20
Nov

Mini-pizza

Roti de veau farci à l'estragon


Haricots verts Bio


Fruits de saison Bio

MARDI | 21
Nov

Potage de légumes
légume, pomme de terre

Carottes râpées Bio vinaigrette
aux aarumes

Paëlla poulet 


Saint-Nectaire 

Crème dessert à la vanille

Flan chocolat

MERCREDI | 22
Nov

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO


Hachis Parmentier 

Ananas au sirop

JEUDI | 23
Nov

Betterave à la vinaigrette

Chou-fleur vinaigrette

Saumonette sauce citron 

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Tarte aux pommes

VENDREDI | 24
Nov

Semoule à l'andalouse
couscous, petits pois, Vinaigrette tomate olive thym,

Salade de penne vinaigrette


Omelette Bio
Plat BIO 


Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Fromage frais aux fruits


Fromage frais nature




 Poisson
frais

 App.
Origine Pr

 Origine
France

 Pêche
responsabl

 Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 27
Nov

Friand au fromage

Colin pané 


Epinards Bio à la crème

Fruits de saison Bio

MARDI | 28
Nov

Salade de haricots
rouges et blancs

Salade de pois chiches

Sauté de porc au curry 

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil


Carottes rondelles

Compote pommes Bio

Fruits au sirop à la crème

MERCREDI | 29
Nov

Salade verte

Bœuf sauté aux oignons 

Purée de pommes de terre

Smoothie bananes & pommes

JEUDI | 30
Nov

Endives vinaigrette agrumes

Carottes râpées Bio vinaigrette
aux agrumes

Sauté de dinde vallée d'Auge

Coquillettes Bio
Plat BIO

Rondelé ail fines herbes

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 01
Dec

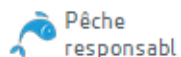
Chou blanc aux épices

Velouté poireaux
pommes de terre

Tartiflette végétarienne
emmental, pomme de terre, ail, crème, fromage

Fromage frais nature

Yaourt brassé aux fruits bio



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

VILLE ST MATHIEU



Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 04
Dec

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Chou rouge aux épices

Boulettes kefta au cumin

Semoule Bio
Plat BIO

Tomme blanche

Fruits de saison Bio

MARDI | 05
Dec

Salade de haricots mungo

Croquant de salade
salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Emincé de dinde à la crème

Boulgour aux petits légumes

Liégeois au chocolat

Liégeois à la vanille

MERCREDI | 06
Dec

Rillettes à la sardine



Roti de porc et son jus

Filet de colin meunière



Poireaux gratinés

Gouda

Fruits de saison Bio

JEUDI | 07
Dec

Coleslaw
carotte, chou blanc

Céleri rémoulade aux pommes

Parmentier de poisson



Bande marbré

VENDREDI | 08
Dec

Boulgour à l'oriental
boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin, petits

Salade de riz Bio
Plat BIO

Boulettes soja tomate basilic



Julienne de légumes

Salade aux 5 fruits



Recette
Signature



Pêche
responsable



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

VILLE ST MATHIEU

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11
Dec

Chou rouge maïs vinaigrette

Salade hollandaise
salade, tomate, gouda

Curry de petits
pois, fèves et riz



Pont l'Evêque



Flan vanille caramel

Mousse chocolat au lait

MARDI | 12
Dec

Dips de carottes
au fromage blanc échalotes

Duo endives iceberg
caramel pain d'épices

Saucisse de Toulouse au four

Omelette Bio
Plat BIO



Lentilles aux petits légumes

Yaourt brassé aux fruits bio

Fromage blanc

MERCREDI | 13
Dec

Crêpe au fromage

Galopin de veau sauce
moutarde

Purée de carottes persillées

Ananas

JEUDI | 14
Dec

Potage lentille corail potiron pois
cassés

Salade de penne vinaigrette

Nuggets de volaille

Chou-fleur saveur du midi

Yaourt nature lait entier
Plat BIO

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 15
Dec

Poireaux vinaigrette

Haricots verts en salade Bio
Plat BIO

Filet de colin
sauce aigre douce



Semoule Bio
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Recette
Signature

App.
Origine Pr

Plat
végétarien

Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

VILLE ST MATHIEU

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 18
Dec

Salade de pois chiches

Salade colombienne

haricot rouge, salade, maïs, cœur de palmier

Fish and chips

Carottes rondelles

Bûchette mi-chèvre

Fruits de saison Bio

MARDI | 19
Dec

Velouté de bolets à la crème

Salade Noël en Provence

salade, sauce vinaigrette framboise, abricot



Emincé de poulet
sauce pain d'épices

Pommes smile

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Bûche de Noël au chocolat

MERCREDI | 20
Dec

Pamplemousse en salade

Pomelos, sucre, batavia

Grilladou de bœuf basquaise

Haricots verts aneth citron

Flan à la vanille

JEUDI | 21
Dec

Betterave vinaigrette agrume

Macédoine mayonnaise

Sauté de veau

Riz de grand-mère

plat Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 22
Dec

Salade verte au maïs

Terrine de carottes

pain, carotte, jaune d'oeuf

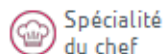
Omelette au fromage



Farfalle aux petits légumes

Compote pommes

Compote pommes bananes



Spécialité
du chef



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

VILLE ST MATHIEU

elior