

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 06
Nov

Carottes râpées
aux pommes Bio

Steak haché



Pommes frites

Crème dessert à la vanille

MARDI | 07
Nov

Salade de pois chiches

Rôti de porc
sauce forestière



Omelette Bio
Plat BIO



Chou-fleur persillés

Cantal



Fruits de saison Bio

JEUDI | 09
Nov

Croisillon à l'emmental

Filet de lieu sauce citron



Poêlée de brocolis
et champignons

Panna cotta au fromage blanc
et caramel

VENDREDI | 10
Nov

Céleri rémoulade

Dahl de lentilles
corail et pommes de terre

Yaourt nature lait entier
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Origine
France



Label
Rouge



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



Vége LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13
Nov

Salade à la mimolette

Poulet à la basquaise



Coquillettes Bio assai du midi

Yaourt brassé aux fruits bio

MARDI | 14
Nov

Champignons fromage
frais paprika

Couscous végétarien



Vache qui rit Bio

Crème dessert au caramel

JEUDI | 16
Nov

Rillettes à la sardine



Œufs durs mayonnaise

Boulettes de
bœuf sauce tomate

Riz de grand-mère
plat Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 17
Nov

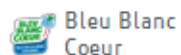
Potage au potiron

Saucisse de Toulouse au four

Carottes Bio infusion colombo
Plat Bio

Fromage blanc

Salade de fruits



Bleu Blanc
Coeur



Plat
végétarien



Recette
Signature

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 20
Nov

Mini-pizza

Roti de veau farci à l'estragon

Haricots verts Bio

Fruits de saison Bio

MARDI | 21
Nov

Potage de légumes
légume, pomme de terre

Paëlla poulet

Saint-Nectaire

Flan chocolat

JEUDI | 23
Nov

Betterave à la vinaigrette

Saumonette sauce citron

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Tarte aux pommes

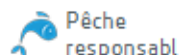
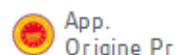
VENDREDI | 24
Nov

Semoule à l'andalouse
couscous, petits pois, Vinaigrette tomate olive thym,

Omelette Bio
Plat BIO

Purée de potiron
potiron, pomme de terre, lait

Fromage frais nature



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LES FONTANILLES

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 27
Nov

Friand au fromage

Colin pané



Epinards Bio à la crème

Fruits de saison Bio

MARDI | 28
Nov

Salade de haricots
rouges et blancs

Sauté de porc au curry



Carottes rondelles

Compote pommes Bio

JEUDI | 30
Nov

Carottes râpées Bio vinaigrette
aux aromes

Sauté de dinde vallée d'Auge

Coquillettes Bio
Flat Bio

Rondelé ail fines herbes

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 01
Dec

Velouté poireaux
pommes de terre

Tartiflette végétarienne
emmental, pomme de terre, ail, crème, fromage

Yaourt brassé aux fruits bio



Pêche
responsabl Label
Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 04
Dec

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Boulettes kefta au cumin

Semoule Bio
Plat BIO

Tomme blanche

Fruits de saison Bio

MARDI | 05
Dec

Salade de haricots mungo


Emincé de dinde à la crème

Boullgour aux petits légumes

Liégeois au chocolat

JEUDI | 07
Dec


Coleslaw
carotte, chou blanc

Parmentier de poisson 

Bande marbré

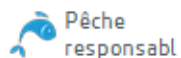
VENDREDI | 08
Dec

Boullgour à l'oriental
boullgour, raisin, abricot, vinaigrette au cumin, petits

Boulettes soja tomate basilic 

Julienne de légumes

Salade aux 5 fruits



Pêche
responsabl



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Dec

Chou rouge maïs vinaigrette

Curry de petits
pois, fèves et riz



Pont l'Evêque



Flan vanille caramel

MARDI | 12
Dec

Dips de carottes
au fromage blanc échalotes

Saucisse de Toulouse au four

Omelette Bio
Plat BIO



Lentilles aux petits légumes

Fromage blanc

JEUDI | 14
Dec

Potage lentille corail potiron pois
cassés

Nuggets de volaille

Chou-fleur saveur du midi

Yaourt nature lait entier
Plat BIO

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 15
Dec

Poireaux vinaigrette

Filet de colin
sauce aigre douce



Semoule Bio
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Recette
Signature



App.
Origine Pr



Plat
végétarien



Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LES FONTANILLES



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

VILLE DE
SAINT MATHIEU
DE TREVIER



LUNDI | 18
Dec

Salade de pois chiches

Fish and chips

Carottes rondelles

Bûchette mi-chèvre

Fruits de saison Bio

MARDI | 19
Dec

Velouté de bolets à la crème

Emincé de poulet
sauce pain d'épices

Pommes smile

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Bûche de Noël au chocolat

JEUDI | 21
Dec

Betterave vinaigrette agrume

Sauté de veau

Riz de grand-mère
plat Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 22
Dec

Salade verte au maïs

Omelette au fromage

Farfalle aux petits légumes

Compote pommes bananes

 Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

LES FONTANILLES

elior 